

SV Aschbuch präsentiert erstes Sportprogramm

Aschbuch (DK) Nach den ersten Anlaufschwierigkeiten – es galt zuerst einmal viele organisatorische Probleme zu klären – hat der Vorstand des SV Aschbuch in seiner jüngsten Sitzung ein erstes attraktives Programm auf die Beine gestellt. Nach Absprache mit den Kursleitern finden nun folgende Veranstaltungen wöchentlich statt: montags um 20 Uhr Walking, Abgang am Taubental (erstmal heute), dienstags um 20 Uhr Lauftreff für alle Altersgruppen, Treffpunkt ist das Bushäuschen. Das Ganze dauert zirka eine Stunde, wobei zwischendurch immer wieder Pausen gemacht werden, in denen die Möglichkeit zu

Dehnübungen und Gymnastik besteht. Es spielt dabei keine Rolle, ob man ein geübter Läufer ist oder nicht.

Darüber hinaus ist ein Radtreff geplant, der dienstags um 18.30 Uhr starten soll. Er soll erstmals am 1. August stattfinden. Die Fahrzeit beträgt in etwa eine Stunde bei gemütlichem Tempo. Das Kinderturnen, das sich bereits etabliert hat, findet auch nach den Sommerferien wieder statt. Im Herbst ist erstmals Seniorengymnastik unter den Anweisungen eines geprüften Übungsleiters im Angebot. Der genaue Termin für diese Veranstaltung wird noch bekannt gegeben.