

# Sportverein hat Angebote für Jung und Alt

Aschbuch (gfs) Nach der Sommerpause bietet der SV Aschbuch allen Interessierten wieder ein reichhaltiges Angebot zur sportlichen Betätigung. Das Seniorenturnen findet ab 18. September um 18.30 Uhr im Tanzhaus Treffer unter der Leitung von Übungsleiter Michael Schöls statt. Die „Allgemeingymnastik“ steht nun unter dem Motto „Drei starke F: Fit, Fun, Fetzig“ Die Leitung hat Rosemarie Braun. Treffen ist dienstags um 20 Uhr im Tanzhaus Treffer, der Beginn heute. Neu im Programm ist ein Aerobickurs für alle Teenager. Anmeldungen für diesen Kurs nimmt ab sofort Anita Pfäffl unter der Telefonnummer (0 84 61) 15 21 entgegen. Der Kurs wird nur bei entsprechender Teilnehmerzahl durchgeführt. Die genauen Termine für diesen Kurs werden noch rechtzeitig bekannt gegeben. Das bisher angebotene Kinderturnen entfällt auf Grund organisatorischer Probleme. Dafür besteht speziell für Kinder, aber auch für alle anderen Anfänger die Möglichkeit, sich in einem Lauftreff, der zwei bis drei Mal die Woche stattfindet, sportlich zu beteiligen. Ziel ist es nach einer bestimmten Zeit, eine Stunde am Stück durchzulaufen. Dieser Lauftreff bereitet darauf bewusst vor und beinhaltet neben dem Laufen ein intensives Aufwärmen vor, während und nach dem Lauf mit ganz speziellen gymnastischen Übungen. Die genauen Termine dafür werden ebenfalls noch bekannt gegeben. Daneben findet der Lauftreff für alle geübten Läufer weiterhin am Freitag um 19 Uhr statt. Treffpunkt ist das Bushäuschen. Walking wird jeden Montag um 18 Uhr angeboten. Sammelpunkt ist das Taubental.