

## „Einweihungslauf“ beim SV Aschbuch: Aufwärmtraining mit Ex-Juniorenweltmeisterin Susan Sieger

Aschbuch (DK) Getreu seinem Motto „Fit mit dem SV Aschbuch“ veranstaltet der Verein anlässlich der Einweihungsfeierlichkeiten des Gemeinschaftsprojektes Sporthalle und Feuerwehrgerätehauses am Samstag, 14. August, einen „Einweihungslauf“.

Start des Hauptlaufs ist um 18 Uhr am Sportplatz in Aschbuch. Vorgesehen ist ein Rundkurs vom Radweg Arnbacher Weg durch das Holz über die Gemeindestraße Eglofsdorf-Aschbuch zurück zum Sportplatz. Die

Strecke führt teils auf geteerten Wegen, teils auf Wald- und Feldwegen und hat eine Länge von etwa 8000 Meter. Im Vorprogramm findet um 17 Uhr der Lauf für Bambini und Schüler D über 1000 Meter statt, um 17.15 Uhr beginnt der 2000 Meter-Lauf für Schüler A/B/C. Als besonderes Schmankerl erwartet dabei die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen um 16 Uhr ein Warm-up mit der ehemaligen Juniorenweltmeisterin Susan Sieger. Der Startschuss für alle Läufe erfolgt am Sportplatz, wo auch

die Ausgabe der Startnummern erfolgt. Im neuen Gebäude besteht gleichzeitig die Möglichkeit, sich umzuziehen und nach dem Lauf zu duschen.

Anmeldungen für den Lauf nimmt ab sofort Gerhard Kraus unter der Telefonnummer (0 84 61) 15 13 oder per E-Mail unter [gama.kraus@vr-web.de](mailto:gama.kraus@vr-web.de) entgegen. Anmeldeschluss ist der 13. August.

Für den Hauptlauf ist von den Erwachsenen eine Gebühr von 5 Euro, von Jugendlichen eine Gebühr von 2 Euro zu entrichten.

Für die Bambini und Kinder ist die Teilnahme kostenlos. Nachmeldungen sind am 14. August bis eine Stunde vor Startbeginn gegen eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 2 Euro möglich. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse gibt es zusätzlich einen Pokal oder eine Medaille.

Die Siegerehrung findet im Rahmen des Ehemaligenabends, an dem die Tanz- und Showband „Joker“ spielt, im Anschluss an den Lauf im Festzelt statt.

# „Einweihungslauf“ beim SV Aschbuch

Aschbuch (DK) Der SV Aschbuch veranstaltet anlässlich der Einweihungsfeierlichkeiten des Gemeinschaftsprojektes Sporthalle und Feuerwehrgerätehaus am Samstag, 14. August, einen „Einweihungslauf“. Start des Hauptlaufs ist um 18 Uhr am Sportplatz in Aschbuch. Vorgeesehen ist ein 8000-Meter-Rundkurs vom Radweg Arnbucher Weg durch das Holz über die Gemeindestraße Eglofsdorf-Aschbuch zurück zum Sportplatz.

Im Vorprogramm findet um 17 Uhr der Lauf für Bambini und Schüler D über 1000 Meter statt, um 17.15 Uhr beginnt der 2000-Meter-Lauf für Schüler A/B/C. Anmeldungen für den Lauf nimmt noch bis Freitag, 13. August, Gerhard Kraus unter der Telefonnummer (0 84 61) 15 13 oder per E-mail unter der Adresse [gama.kraus@vr-web.de](mailto:gama.kraus@vr-web.de) entgegen.

Für den Hauptlauf ist von den Erwachsenen eine Gebühr von 5 Euro, von Jugendlichen eine Gebühr von 2 Euro zu entrichten. Für die Bambini und Kinder ist die Teilnahme kostenlos. Nachmeldungen sind am 14. August bis eine Stunde vor Startbeginn gegen eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 2 Euro möglich. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse gibt es zusätzlich einen Pokal oder eine Medaille.

Die Siegerehrung findet im Rahmen des Ehemaligenabends, an dem die Tanz- und Showband „Joker“ spielt, im Anschluss an den Lauf im Festzelt statt.

## SV Aschbuch lädt ein zum „Einweihungslauf“

Aschbuch (pa) „Fit mit dem SV Aschbuch“. Getreu diesem Motto veranstaltet der Aschbacher Sportverein anlässlich der Segnung der neuen Sporthalle und des Feuerwehr-Gerätehauses am Samstag, 14. August, einen „Einweihungslauf“. Startbeginn des Hauptlaufes ist um 18 Uhr am Sportplatz.

Vorgesehen ist ein Rundkurs von der Radfahrertrasse „Arnbacher Weg“ durch den Wald über die Gemeindestraße Eglofsdorf-Aschbuch und zurück zum Sportplatz in Aschbuch. Die rund 8000 Meter lange Strecke führt teils auf geteerten, teils auf Wald- und Feldwegen. Im Vorprogramm findet um 17 Uhr der Lauf für „Bambinis“ und D-Schüler über 1000 Meter statt. Um 17.15 Uhr starten die Schüler der Kategorien A, B und C über 2000 Meter. Als „besonderes Schmanckerl“ erwartet die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen ab 16 Uhr ein „Warm-Up“ mit der ehemaligen Juniorenweltmeisterin Susan Sieger. Sie zeigt, wie man sich am besten auf Wettbewerbe vorbereitet.

Der Startschuss für alle Läufe erfolgt am Sportplatz, wo auch die Startnummern vergeben werden. Im neuen Gebäude besteht die Möglichkeit, sich umzuziehen und nach den Läufen zu duschen. Anmeldungen für die Läufe nimmt Gerhard Kraus, Telefon (0 84 61) 15 13, entgegen. Anmeldeschluss ist am 13. August. Für den Hauptlauf ist von den Erwachsenen eine Gebühr von fünf Euro und von den Jugendlichen von zwei Euro zu entrichten. Für die Bambini und Kinder ist die Teilnahme kostenlos.

Nachmeldungen sind am Samstag, 14. August, bis eine Stunde vor Startbeginn gegen eine zusätzliche Gebühr möglich. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Für die Erstplatzierten jeder Altersgruppe winken zusätzliche Pokale und Medaillen. Die Siegerehrung findet im Rahmen des „Ehemaligenabends“ im Anschluss an die Läufe im Festzelt statt.