

Duathlon des SV Aschbuch

■ **Aschbuch (e)** Der SV Aschbuch veranstaltet am Samstag, dem 20. Juni wieder seinen jährlich stattfindenden Duathlon. Beginn der Veranstaltung ist um 17.00 Uhr am Sportplatz in Aschbuch. Die Laufstrecke beträgt wie im letzten Jahr 4 km und ist durch ein anspruchsvolles Profil mit zwei kräftigen Steigungen gekennzeichnet, eine davon erst unmittelbar vor der Wechselzone, die sich im Bereich der Sporthalle befindet. Auf der Fahrradstrecke ist ein Rundkurs von 6 km zweimal zu absolvieren. Die Strecke geht hierbei vom Sportplatz in Aschbuch aus in Richtung Eglofsdorf, zweigt kurz vor Eglofsdorf in einen Feldweg ab und führt anschließend auf dem Radweg Aschbuch-Arnbusch zurück zum Start-/Zielbereich an der Sporthalle in Aschbuch. Zu beachten ist, dass für die Radstrecke Helmpflicht besteht und die Strecke aufgrund ihres Profils für Rennräder ungeeignet ist. Abschließend ist nochmals eine kurze Laufstrecke von 1.000 Metern zu absolvieren. Für alle Aktiven, die sich

die Herausforderung von zwei Disziplinen nicht zutrauen, ist eine Anmeldung als Team ebenso möglich. Hierbei hat der erste Aktive dann die Laufstrecken von jeweils 4.000 Metern und 1.000 Meter in Angriff zu nehmen. Nach dem ersten Wechsel übernimmt dann sein Partner bzw. seine Partnerin das Radfahren mit 12.000 Metern.

Anmeldungen zu dieser Veranstaltung sind ab sofort bei Gerhard Kraus (Tel: 0 84 61/15 13) möglich. Es wird keine Startgebühr erhoben. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 14 Jahre. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Der Sieger bzw. die Siegerin der Einzelwertung erhalten einen Pokal, Zweit- und Drittplazierte eine Medaille. Es gibt jeweils nur eine Wertung für Frauen und Männer und keine Wertung in den verschiedenen Altersklassen. Bei den Teams erhalten die jeweils Erstplatzierten Pokale in den Gruppen Mann/Mann und Frau/Frau. Das Siegerpaar Mann/Frau bekommt den jährlich ausgetragenen Wanderpokal.