

# Fitness auch am letzten Tag des Jahres

Zehnter Silvesterlauf in Aschbuch / Startgebühren kommen diesmal einem gemeinnützigem Zweck zugute

**Aschbuch (DK)** Zum zehnten Mal findet heuer der Silvesterlauf in Aschbuch statt. Vieles hat sich in den vergangenen zehn Jahren verändert, doch für die Läufer aus der Region ist der Silvesterlauf zu einem festen Termin in ihrem Kalender geworden. Auch heuer

steht das Event unter dem Motto: „Fit mit dem SV Aschbuch – auch am letzten Tag des Jahres.“

Gab es anfangs zum Beispiel noch keine Umkleiden und Duschen, stehen mittlerweile mit der neuen Sporthalle ganz andere Möglichkeiten offen.

Was über die Jahre geblieben ist, ist das besondere Flair mit familiärem Charakter. Dies hat dazu geführt, dass sich der Lauf weit über die Gemeindegrenzen hinaus einen Namen hat, was sich an der stetig steigenden Zahl der Starter beim Hauptlauf zeigt.

Der Lauf findet am 31. Dezember um 13.45 Uhr statt und ist offen für Teilnehmer jeden Alters. Er ist insbesondere für alle Freizeit- und Breitensportler gedacht. Nicht so sehr der Leistungssport und das Gewinnen, sondern der olympische Gedanke und die gemeinsame Freude am Laufen stehen im Vordergrund.

Im Vorprogramm findet um 13 Uhr der Bambini-Lauf statt, bei dem es keine Wertung gibt. Um 13.15 Uhr erfolgt der Start für alle Schüler der Altersklassen A bis D. Die Schüler D müssen eine Strecke von 1000 Metern, alle anderen eine Strecke von 2000 Metern bewältigen. Um 13.30 Uhr gehen die Walker und Nordic-Walker auf ihre 6000-Meter-Strecke.

Der Startschuss für den Hauptlauf ertönt um 13.45 Uhr. Der Kurs mit einer Länge von 6000 Metern führt von der Sporthalle Aschbuch über die Straße Aschbuch-Eglofsdorf nach Eglofsdorf, wo gewendet wird, ehe es wieder zurück zur Sporthalle Aschbuch geht.

Der Start- und Ziel-Bereich befindet sich bei der Sporthalle Aschbuch. Dort erfolgt auch die Ausgabe der Startnummern, und es besteht die Möglichkeit zum Umkleiden und Duschen. Anmeldungen für

den Lauf sind bei Gerhard Kraus unter Telefon (0 84 61) 15 13 oder per E-Mail an [gama.kraus@vr-web.de](mailto:gama.kraus@vr-web.de) bis heute möglich.

Die Startgebühr für den Hauptlauf beträgt fünf Euro. Nachmeldungen sind am 31. Dezember bis eine Stunde vor Startbeginn in der Sporthalle gegen eine Gebühr von drei Euro möglich. Anlässlich des zehnjährigen Jubiläums hat sich die Vereinsführung entschieden, die Gebühren heuer für einen gemeinnützigen Zweck zu spenden.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Zusätzlich gibt es für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse einen Pokal beziehungsweise eine Medaille. Die vier schnellsten Läufer eines Vereins werden in der Mannschaftswertung gewertet. Die drei besten Vereine dürfen sich über eine Brotzeitplatte als Lohn für die Mühen freuen.

Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Hauptlauf in der Sporthalle am Sportplatz in Aschbuch statt. Weitere Informationen zum Lauf gibt es auch im Internet unter [www.aschbuch.de](http://www.aschbuch.de). Die Laufabteilung des SV Aschbuch weist darauf hin, dass der Silvesterlauf bei jeder Witterung gestartet wird.



Bei kühler Witterung machten sich im vergangenen Jahr 68 Läufer auf die 6000 Meter lange Strecke des Aschbacher Silvesterlaufs – auch heuer steigt das Lauf-Event wieder.

Foto: Nusko