

„Ein weiteres Aushängeschild für den SV“

Sportverein Aschbuch freut sich über erstes Gütesiegel / Wirbelsäulengymnastik zertifiziert

Aschbuch (DK) Hoch erfreut und stolz zeigte sich der Vorsitzender des SV Aschbuch, Stefan Schöls, über die Verleihung des Gütesiegels „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ durch den Bayerischen Turnverband an Tanja Lay-Weitzel für ihren Kurs Wirbelsäulengymnastik. Das Gütesiegel und die Urkunde hierzu wurden durch die Vorsitzende des Turngaus Donau/Ilm, Irene Vieracker, vor Beginn der Übungsstunde im Beisein aller Kursteilnehmer verliehen.

Irene Vieracker zeigte sich zunächst sehr angetan davon, dass dieser Kurs von so vielen Männern in Anspruch genommen wird und diese sogar in der Überzahl gegenüber den Frauen seien. Dies sei sehr selten. Normalerweise überwiege der Anteil der Frauen deutlich. Weiterhin ging sie auf die Besonderheiten dieses Gütesiegels ein. Hierfür ist eine umfangreiche Ausbildung nötig. Zunächst ist eine Ausbildung zum „Übungsleiter allgemein“ beziehungsweise „Übungsleiter Jugend“ erforderlich. Darauf aufbauend folgt die Ausbildung „Übungsleiter Prävention“.



Freude über das Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“. Mit einem Blumenstrauß bedankte sich der Vorsitzende Stefan Schöls (7.v.l.) bei Tanja Lay-Weitzel, Leiterin der Wirbelsäulengymnastik. An der Verleihung der Urkunde nahm die gesamte Übungsgruppe teil.

Foto: Schöls

Dieser umfasst insgesamt 60 Stunden und vertieft die in der ersten Ausbildung erworbenen Erkenntnisse speziell auf die Anforderungen im Rahmen des Gesundheits- und Präventivsports. Diese zusätzliche Qualifikation sei Voraussetzung, um mit dem Siegel „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ausgezeichnet werden

zu können. Mitglieder des Bayerischen Turnverbandes können gleichzeitig das Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit. DTB“ beantragen. Es im Rang dem Siegel des DOSB gleichwertig.

Vieracker betonte daraufhin den besonderen gesellschaftlichen Wert, der nun mit solch einer Ausbildung verbunden ist. In Zeiten zunehmender Bewegungsknappheit in der Bevöl-

kerung komme der vorbeugenden Prävention immer größere Bedeutung zu.

Sie gratulierte abschließend Tanja Lay-Weitzel nochmals zum bestandenen Kurs und überreichte voller Freude die Urkunde, ein T-Shirt und ein weiteres kleines Präsent des Verbandes als Anerkennung und wünschte der gesamten Gruppe weiterhin viel Spaß und

Freude an ihren Übungsstunden.

Als kleine Anerkennung im Namen des Vereins überreichte anschließend Vorsitzender Stefan Schöls einen Blumenstrauß an Lay-Weitzel und bedankte sich für ihre Bereitschaft, diese lange Ausbildung auf sich zu nehmen. Er betonte, dass der Verein nun mit Verleihung dieses Gütesiegels über ein weiteres Aushängeschild verfüge. Er hoffe, dass er künftig den ein oder anderen Übungsleiter des Vereins zu solch einer Ausbildung motivieren könne. So soll auch künftig der hochwertige Ausbildungsstand seiner Übungsleiter sichergestellt werden. Ziel sei es, das Angebot im Rahmen des Präventiv- und Gesundheitssports auszuweiten, um allen Mitgliedern ein möglichst vielfältiges Angebot in diesem Bereich zu bieten.

Der ganzen Übungsgruppe wünschte er weiterhin viel Spaß und erfolgreiche Stunden mit ihrer nun frisch zertifizierten Übungsleiterin und zeigte sich optimistisch, dass diese Stunden auch künftig einen solch großen Anklang finden werden, wie es bisher der Fall ist.